

## Kidsvolley

**Level 0:** 1. klasse eller derunder

**Level 1:** 2. klasse eller derunder

**Level 2:** 3. klasse eller derunder

**Level 3:** 4. klasse eller derunder

**Level 4:** 5. klasse eller derunder

## Teenvolley – Teen1 og Teen2

I Teen1 og Teen2 er udgangspunktet, at de unge kan spille sammen med klassekammerater, selv om de ikke er født i samme år.

Teens er delt op i følgende aldersgrupper:

**U14:** Til og med 7. klasse

**U16:** Til og med 9. klasse

## Ungdomsvolley – Teen4 (sæson 2013/2014)

**U14:** Årgang 00 eller yngre

**U16:** Årgang 98 eller yngre

**U18:** Årgang 96 eller yngre

**U21:** Årgang 93 eller yngre

## Seniorer – damer, herrer og motion mix

Her kan alle årgange spille volleyball.

## Fakta om Lyngby-Gladsaxe Volley

Lyngby-Gladsaxe Volley er en forening der har til formål at udføre den daglige ledelse og politiske styring af Lyngby Volleyball og Gladsaxe Volleyball Klub.

Foreningen arbejder for at fremme de synergi-effekter man får ved at fusionere ungdomshold fra de to søsterklubber, når de når Teen Niveau.

Som medlem af Lyngby-Gladsaxe Volley bliver man automatisk medlem af enten Lyngby Volleyball eller Gladsaxe Volleyball Klub, afhængigt af ens bopæl.



## Medlemspolitik

- > Vi vil skabe gode og sunde forhold for alle foreningens medlemmer.
- > Der skal være plads til alle børn og voksne i alle aldersgrupper og på alle ambitionsniveauer.
- > Medlemmer der kræver særlige psykiske eller fysiske hensyn er velkomne, blot de bliver ledsaget af forældre, værger eller en anden hjælper.
- > Vi stiller med så 'lige hold' som muligt til almindelige stævner, men stærkeste holdopstilling til Sjællands-mesterskaberne.
- > Vi forventer, at "De 8 regler for god opførsel" bliver efterlevet. Forældrene (eller medlemmet) bliver kontaktet, hvis dette ikke er tilfældet.



## Forældre

Vi forventer, at forældre bidrager på f.eks. følgende områder:

- > Som coach til stævne.
- > Kørsel til stævne.
- > Oprydning efter træning.
- > Udvalgsarbejde (f.eks. organisere den årlige træningslejr).
- > Hjælp ved hjemmebanestævner (stævnebod, kagebagning, indkøb).

## De 8 regler for god opførsel

1. Du møder til tiden.
2. Dit sportsudstyr er altid i orden.
3. Du husker mad og drikke til træning og stævner.
4. Du sørger for ro ved fælles beskeder (du holder din bold i ro og ingen snak).
5. Du taler positivt og pænt om og til hinanden.
6. Du behandler vores udstyr og bolde med omtanke – og kun til volleyball.
7. Du arbejder seriøst med øvelserne.
8. Du hjælper med oprydning efter træning.

## Klubbens nuværende træningshold

<u>Træner/holdleder</u>	<u>Hold</u>
Ida Holm-Mikkelsen	Minisport
Aline Møller	Buddinge-Kids Level 1-2-3-4
Pia Rind	Engelsborg-Kids Level 1-2
Birgitte Vilsbøll Hansen	Engelsborg-Kids Level 1-2-3-4
Bettina Nørager	DU14
Søren Bisgaard	DU14
Carina Rosenkilde	DU14/DU16
Hanne Wiegandt	DU16
Lasse Christensen	DU16
Janus Nordow	DU16/DU18
Thomas Skogemann	DU18
Vakant	HU14
Carsten Olsen	HU16/HU18
Lars Møller	HU18 (Herre Talent)
For seniorhold, se:	<a href="http://www.lyngby-gladsaxe.dk">www.lyngby-gladsaxe.dk</a>

Derudover har klubben et væld af unge tilknyttet som hjælpetrænere til de yngste hold.

### Klubben har følgende senior turneringshold:

Dame-1	Vollelygaen
Dame-2	2. Division
Dame-3 (ung senior)	Serie-2
Herre-1	1. Division
Herre Talent	1. Division
Herre-2	2. Division
Herre-3	Seris-1
Herre-4	Serie-1
Herre-5	Serie-2
Mix	Mix-2

Telefonnumre og emailadresser kan du finde på klubbens hjemmeside: [www.lyngby-gladsaxe.dk](http://www.lyngby-gladsaxe.dk).

## Træningslokalteter

- > **Buddinge Skole:** Kildebakkegårds Allé 155, 2860 Søborg.
- > **Engelsborghallen:** Engelsborgvej 93, 2800 Lyngby.
- > **Gladsaxe Sportshal 2:** Vandtårnsvej 55, 2860 Søborg.

## Bestyrelsen

Formand: Mikkel Eriksen  
Næstformand: Jan Kold  
Kasserer: Carsten Olsen

## Hjemmesider

- > Klubbens hjemmeside: [www.lyngby-gladsaxe.dk](http://www.lyngby-gladsaxe.dk)
- > Dansk Volleyball Forbund: [www.volleyball.dk](http://www.volleyball.dk)
- > Kidsvolley: [www.kidsvolley.net](http://www.kidsvolley.net)
- > Teenvolley: [www.teenvolley.dk](http://www.teenvolley.dk)

## Vil du gerne komme til prøvetræning?

Du kan få tre gratis prøvetræninger, kontakt:  
Medlemsansvarlig: Carsten Olsen  
Emailadresse: [lgv.carsten@gmail.com](mailto:lgv.carsten@gmail.com)  
Telefon: 30776013 / 44494080



# Lyngby-Gladsaxe Volley



[www.lyngby-gladsaxe.dk](http://www.lyngby-gladsaxe.dk)

”Vi elsker volley...  
Hvad med dig?”

