

KIDSVOLLEY – FORÅR 2026

LYNGBY-GLADSAXE VOLLEY

2. – 3. klasse



Velkommen til kidsvolley i Lyngby-Gladsaxe Volley

I denne folder kan du læse om kidsvolley for børn i 2.-3. klasse. Det er volley, hvor træning og spil er forsøgt tilrettet børnenes motoriske udvikling.

For at tilpasse spillet til børnenes fysik og færdigheder spilles på en badmintonbane med lavere net, hvor børnene er 3-4 på banen ad gangen. Samtidig er bolden en smule lettere end en voksenbold. Det gør det nemmere og giver flere boldberøringer. Børnene starter med at spille "Level-1", hvor man kaster og griber bolden. Når børnene er klar, så begynder de på "Level-2" – se videoer:

- [Level 1](https://www.youtube.com/watch?v=YbADZepuclQ) - <https://www.youtube.com/watch?v=YbADZepuclQ>
- [Level 2](https://www.youtube.com/watch?v=LYt-9mS9ju4) - <https://www.youtube.com/watch?v=LYt-9mS9ju4>

Til træning skal børnene møde omklædte (indendørs sko, shorts og t-shirt) og have en fyldt drikkedunk med. I første omgang er der ikke behov for mere udstyr. Vælger de at starte, vil et par knæbeskyttere hurtigt komme på ønskelisten – og bliver de grebet af sporten, kan det også være en god ide at investere i en volleyball, så de kan træne derhjemme.

I Lyngby-Gladsaxe Volley har vi nu genstartet et hold med plads til 20 børn som går i 2.–3. klasse. Der til en start træning 1 gang om ugen. Vi har meget fokus på, at vi SPILLER VOLLEYBALL, når vi er til volley. Derfor har vi nogle simple regler, som vi forventer at alle efterlever:

1. Din mobiltelefon får en velfortjent pause under hele træningen
2. Du møder til tiden
3. Du arbejder seriøst med øvelserne
4. Du taler positivt og pænt om og til andre
5. Du husker vandflaske til træning

Indmeldelse og kontingentbetaling

Som ny spiller kan man komme og prøve at træne med 3 gange gratis. Ønsker man derefter at fortsætte, skal man melde sig ind. Det foregår via klubbens hjemmeside <https://lyngby-gladsaxe.dk/cms/ProfileMaintainEnrollment.aspx?TeamID=921>

Kids Level-1&2

Mandag
🕒 **Tid:** 16:45 - 18:15
📍 **Sted:** Buddingehallen, Volley
👤 **Træner:** Andrea Eff / Lilja Feder-Sværdpiil

Kidsvolley Level-1 & Level-2. Alder er 2.-3. klasse. 1 ugentlig træning (mandag).

Holdnummer: 101
📅 **Periode:** Man. 16. feb. 2026 - Tir. 30. jun. 2026
👥 **Tilmeldte:** 0/16
💰 **Pris:** 510,00 kr. kr.

TILMELD >

Kontingentopkrævningen foregår halvårligt i januar og juli måned. Medlemmerne modtager en mail med et link til betaling. Medlemskabet skal aktivt forlænges hvert halve år. Ønsker man at melde sig ud, underretter du forpersonen for bestyrelsen.

Træning, træningstider og kontaktpersoner

Man skal ikke tilmelde sig træning, man kan bare møde op.

Mandagstræning på Buddinge skole kl. 16.45-18.15

Level-1 & Level-2

Kontakt: Andrea Eff (25744245) eller Lilja Feder-Sværdpiil (42482464)

Stævner

Ud over træning er der mulighed for at deltage i stævner. Der afholdes løbende stævner for de forskellige "Levels" rundt omkring på Sjælland. Stævner uden overnatning er gratis at deltage i. Der er deltagerbetaling på stævner med overnatning, da disse stævner ofte indeholder forplejning og nogle gange en t-shirt samt transportomkostninger. Alle børn, som er meldt ind i klubben (og har betalt kontingent), kan deltage i stævner. Stævner er opdelt i følgende rækker:

Level 1: for spillere til og med 2. klasse

Level 2: for spillere til og med 3. klasse

Tilmelding til stævner

Søg

☑ Vis alle Kids Ungdom Senior Mix

Stævne, Kids, Level 1-2 (Amager) - 12. april

12
APR



Kids

🕒 09:30 - 14:00 📍 Sundbyhal 1+2

👥 0/20 📄 Gratis

TILMELD

🗓 Tilmeldingsfrist 6. april

Kl. 10-14: Sundbyhal 1+2, Englandsvej 61, 2300 København S

Stævne, Kids, Level 1-2 (Rødovre) - 9. maj

09
MAJ



Kids

🕒 09:30 - 14:00 📍 Rødovrehallerne

👥 0/20 📄 Gratis

TILMELD

🗓 Tilmeldingsfrist 4. maj

Kl. 10-14: Rødovrehallerne, Rødovre Parkvej 425, 2610 Rødovre

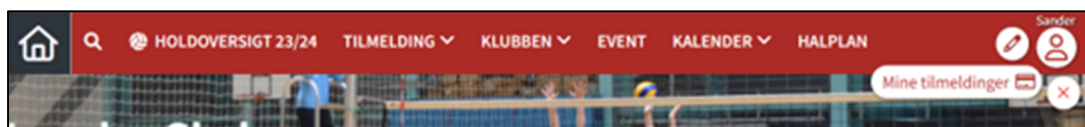
Tilmelding til stævner sker via klubbens hjemmeside under "EVENT" <https://lyngby-gladsaxe.dk/cms/EventOverview.aspx>.

Her kan man se de kommende stævner og tilmelde sig.

På <https://latourna.com/?o=svbk> kan man læse mere om stævnerne, se program etc.

Afbud til stævner

Afbud før tilmeldingsfristen er udløbet sker via hjemmesiden. Vælg "Mine tilmeldinger" og afmeld den pågældende "Event":



Afmelding efter tilmeldingsfristen sker ved at kontakte træneren HURTIGST MULIGT via mail/sms/telefon.

Stævneplan indtil sommerferien:

Dato	Niveau	Lokation	Tidspunkt
Søndag d. 12. april	Level 0-1-2-3-4	Amager	Kl. 10 – 14
Lørdag d. 9. maj	Level 0-1-2-3-4 (medaljestævne)	Rødovre	Kommer senere

Hold til stævner

Det er trænerne, som sammensætter holdene ud fra de tilmeldte børn. Her vil vi forsøge tage hensyn til niveau, sociale relationer samt træningsindsats/fremmøde. Når man tilmelder sig et stævne, skal man være klar til at blive sat på hold med andre, som kan være enten bedre eller dårligere end en selv. Ligeledes er der en mulighed for, at man kommer på hold med nogle, som man ikke kender så godt.

Spilletøj

Man kan sagtens deltage i Kids-stævner uden klubbetøj. Normalt er holdene i stand til at holde sig på hver sin side at nettet. Derfor er der ikke behov for ens trøjer. Det ser dog godt ud med ens spilletøj. Hvis man gerne vil have et sæt spilletøj skal man selv købe det hos:

https://www.sportsmate.com/pl/Volleyball_Klubt%C3%B8j_Lyngby_Gladsaxe_Volley_1210.aspx

(Men vent lige lidt – klubben er ved at forhandle ny aftale og nyt design)

Knæbeskyttere

Hvis de bliver grebet af sporten, vil det være en god idé at investere i et par knæbeskyttere – jo før de lærer at kaste sig efter bolden jo bedre - og her er knæbeskyttere en meget stor hjælp

Klubben har et restlager af knæbeskyttere (men kun i str. XS & XL) til en fornuftig pris. De kan købes via hjemmesiden: <https://lyngby-gladsaxe.dk/cms/ShopOverview.aspx>

Derudover har Sportsmate sandsynligvis det største udvalg i Danmark:

https://www.sportsmate.com/pl/Volleyball_Kidsvolley_Kn%C3%A6beskyttere_805.aspx

Der findes også andre specialbutikker. Udvalget er normalt meget begrænset (og priserne høje) i en almindelig sportsbutik.

Kørsel og coaching til stævner

Som I vil se på listen, så er der mange stævner, der bliver afholdt på mange forskellige lokationer. Det betyder, at vi ikke kan garantere, at der altid vil være en træner med til stævnerne. Derfor må I som forældre forvente, at I kan komme til coache og hjælpe børnene med at finde den rette bane, sørge for de dømmer når de skal etc. Tilmelder man sig et stævne, hvor der ikke kommer en træner med, så vil vi oplyse om det i god tid.

Ligeledes vil det officielle mødested til stævnerne være hvor de afholdes. I skal altså selv sørge for transport. Man kan med fordel sørge for at koordinere kørsel.

Ved stævner på hjemmebane forventer vi, at forældre byder ind med hjælp til stævnebod – herunder at bage kage etc.

Andre arrangementer

Ud over træning og stævner forsøger vi at afholde flere arrangementer i løbet af sæsonen. Vi har juleafslutning, sidste år havde vi fredagsvolley på tværs af ungdomshold og vi har planer om at holde en fælles sæsonafslutning. En forudsætning for, at disse arrangementer bliver til noget, vil oftest være, at der er forældre som har lyst til at hjælpe til.

Spørgsmål?

Kontakt en fra trænerteamet eller forpersonen fra bestyrelsen:

Hvem	Mail	Mobil
Andrea Eff (træner)	andr529m@gmail.com	25744245
Lilje Feder-Sværdpiil (træner)	lilja_fs@icloud.com	42482464
Jan Kold (forperson for bestyrelsen)	jankold@jankold.com	28441166

Links

Klubbens hjemmeside:

<https://lyngby-gladsaxe.dk/default.aspx>

Klubbens facebookside (tilmeld jer og læs stævnerreferater, arrangementer etc.):

<https://www.facebook.com/groups/1389461954671696>

Regler for kidsvolley:

<https://uvolley.dk/8-kidsvolley/11-kids-regler>

Stævneprogrammer/info/resultater:

<https://latourna.com/?o=svbk>

Køb af spilletøj (på pause – nyt design under udvikling):

https://www.sportsmate.com/pl/Volleyball_Klubt%C3%B8j_Lyngby_Gladsaxe_Volley_1210.aspx

Knæbeskyttere:

<https://lyngby-gladsaxe.dk/cms/ShopOverview.aspx>

https://www.sportsmate.com/pl/Volleyball_Kidsvolley_Kn%C3%A6beskyttere_805.aspx

<https://www.vildmedvolley.dk/collections/beskyttelse/knaebeskyttere-til-born>

Kidsvolley bolde:

https://www.sportsmate.com/pl/Volleyball_Kidsvolley_Bolde_Tilbeh%C3%B8r_806.aspx