

KIDSVOLLEYBALL

LYNGBY-GLADSAXE VOLLEY

SÆSON 2023/2024



Velkommen til Kidsvolley i Lyngby-Gladsaxe Volley

Kidsvolley er volleyball for børn i 0.-6. klasse, hvor træning og spil er forsøgt tilrettet børn og børnenes motoriske udvikling. Piger og drenge spiller sammen, og alle kan spille Kidsvolley fra første gang de møder op i hallen.

Spillet går fra 'ren' bevægelse, til kaste- og gribebevægelser, til volleyballkast - og slag og til sidst frem til det færdige volleyballspil. Vi spiller på en badmintonbane med et net, som passer til banen. Boldene er lidt lettere end almindelige volleyballs – så det gør ikke helt så "ondt" når man laver baggerslag.

Til kidsvolley-træning skal børnene møde omklædte og have en fyldt drikkedunk med. Det er ikke nødvendigt med ekstra udstyr, i første omgang, ud over et par indendørssko, shorts og en t-shirt. Bliver de grebet af volleyball, vil et par knæbeskyttere hurtigt komme på ønskelisten.

I Lyngby-Gladsaxe Volley har vi ca. 30 børn, som spiller kidsvolley – og mulighed for at træne 3 gange om ugen. I klubben er vores målsætning:

- Vi vil skabe gode og sunde forhold for alle foreningens medlemmer.
- Der skal være plads til alle børn og voksne i alle aldersgrupper og på alle ambitionsniveauer.
- Medlemmer der kræver særlige psykiske eller fysiske hensyn, er velkomne, blot de bliver ledsaget af forælder, værge eller en anden hjælper.

Vi forventer, at "De 9 regler for god opførsel" bliver efterlevet. Forældrene (eller medlemmet) bliver kontaktet, hvis dette ikke er tilfældet.

De 9 regler for god opførsel:

1. Du møder til tiden
2. Du sørger for ro ved fælles beskeder (du holder din bold i ro og ingen snak)
3. Du arbejder seriøst med øvelserne (vi er her for at spille volleyball)
4. Du taler positivt og pænt om og til hinanden
5. Din mobiltelefon får en velfortjent pause under hele træningen
6. Du behandler vores udstyr og bolde med omtanke – og kun til volleyball
7. Dit sportsudstyr er i orden (husk indendørs sko/tøj)
8. Du husker vandflaske til træning (og mad/drikke til stævner)
9. Du hjælper med oprydning efter træning

Indmeldelse og kontingentbetaling

Som ny spiller kan man komme og prøve at træne med 3 gange gratis. Ønsker man derefter at fortsætte, skal man melde sig ind. Det foregår via klubbens hjemmeside <https://lyngby-gladsaxe.dk/default.aspx>
Her vælger man tilmelding/tilmelding/kidsvolley:



Herefter skal man vælge om man tilmelder sig Level 1&2 eller Level 3&4. Det betyder ikke så meget hvad man tilmelder sig (prisen er den samme). Som udgangspunkt kan man, op til og med 4. klasse, tilmelde sig Level 1&2. Derefter Level 3&4.

Kontingentopkrævningen foregår halvårligt i januar og juli måned. Medlemmerne modtager en mail med et link til betaling.

Hvilket Level spiller mit barn?

Som nævnt er Kidsvolley er opdelt i fire Levels (1-4). Trænerne indplacerer børnene i træningsgrupper ud fra klassetrin, sociale relationer, kidsvolley-erfaring og evner. Gruppen af spillere dækker både drenge og piger fra 8-12 år. Nogle har flere års erfaring, mens andre aldrig har prøvet det før. Så opdelingen kan være lidt af et puslespil til hver træning.

Nybegyndere fra 1-2. klasse vil starte på Level 1. Børn fra 3. klasse er ofte lidt svære at indplacere, men vil i løbet af deres første sæson sandsynligvis arbejde sig op på Level 2 eller 3. For børn i 4.-5. klasse vil Level 3 være en god start som ny i hallen, hvor de rutinerede kidsvolleyspillere i 4.-6. klasse vil spille en kombination af Level 3-4.

I praksis vil børnene dog for det meste være opdelt i 2 – max. 3 grupper, som løbende justeres efter børnenes udvikling.

Træning

Der er træning 3 gange om ugen på Buddinge skole og en gang i Engelsborghallen. Level 1-2 træner dog kun en gang om ugen i Engelsborghallen. Som det er i øjeblikket skal man ikke tilmelde sig træning, men kan bare møde op. Dog skal man være opmærksom på, at tirsdagstræningen kun er for Level 3&4 / øvede. Både mandag og tirsdag er træningen sammen med HU15, der omfatter drenge på 13-14 år. De træner sammen med de bedste Kids-drenge. Vi anbefaler, at man på Level 3/4 træner 2 gange om ugen, da man så hurtigere får ”knækket koden” med baggerslag etc. og dermed får maksimal glæde af at spille.

Træningstider og kontaktpersoner

Mandagstræning på Buddinge skole kl. 17.00-18.30
Level 3&4, Øvede + HU15 + Level 3&4, Begyndere
Kontakt: Claus (20478285), Rasmus (22321669)

Tirsdagstræning på Buddinge skole kl. 16.45-18.15
Level 3&4 Øvede + HU15
Kontakt: Claus (20478285), Rasmus (22321669)

Onsdagstræning på Buddinge skole kl. 17.00-18.45
Level 3&4, Øvede + Level 3&4, Begyndere
Kontakt: Peter Mosbæk (40419947)

Torsdagstræning i Engelsborghallen kl. 16.45-18.15
Level 3&4 Øvede/begyndere + Level 1-2
Kontakt: Kathrine Christensen (40104881) – Level 3&4
Kontakt: Stephan Sylvest Keller (..) – Level 1&2

Oprykning til U15

Mod slutningen af sæsonen (og evt. i løbet af sæsonen) vurderer vi de spillere, der skal og kan rykke op til U15. I den forbindelse forsøger vi at have fælles træning for disse spillere sammen med U15-holdene. U15 er niveauet over Kids og dækker normalt spillere, som går i 7. og 8. klasse. Da HU15 i 2023, som nævnt, træner sammen med Kids, er oprykning i 2023/24 kun relevant for DU15/Kids-piger.

Stævner

Ud over træning er der mulighed for at deltage i stævner. Der afholdes løbende stævner for de forskellige "Levels" rundt omkring på Sjælland. Stævner uden overnatning er gratis at deltage i. Der er deltagerbetaling på stævner med overnatning, da disse stævner ofte indeholder forplejning og nogle gange en t-shirt og transportomkostninger. Alle børn, som er meldt ind i klubben (og har betalt kontingent), kan deltage i stævner.

Beklager, men vi skal lige snakke "Levels" en gang mere. SVBK (Sjællands Volleyball Kreds) har opsat nogle retningslinjer for hvem, som må tilmelde sig hvilke rækker:

<i>Level 0:</i>	<i>for spillere til og med 1. klasse</i>
<i>Level 1:</i>	<i>for spillere til og med 3. klasse</i>
<i>Level 2:</i>	<i>for spillere til og med 4. klasse</i>
<i>Level 3:</i>	<i>for spillere til og med 5. klasse</i>
<i>Level 4:</i>	<i>for spillere til og med 6. klasse</i>
<i>Teen 1:</i>	<i>for spillere i 6-7. klasse</i>
<i>Teen 2:</i>	<i>for spillere i 6-7. klasse (U14 – opdelt i drenge og piger)</i>

Man må gerne "spille op" – dvs., at en spiller fra 3. klasse må f.eks. gerne spille Level 4. Men en spiller fra 6. klasse må ikke spille Level 3. De skal i stedet spille Teen 1, som har nogenlunde samme regler. Som det fremgår er der lidt overlap mellem kategorierne, men spørg endelig trænerne. Så vil de forsøge at guide efter bedste evne. Målet er selvfølgelig, at børnene kommer til at spille med (og mod) nogen, som har nogenlunde samme niveau. Så er det sjovest.

Hold til stævner

Det er trænerne, som sammensætter holdene ud fra de tilmeldte børn. Her vil vi forsøge tage hensyn til niveau, sociale relationer, træningsindsats/fremmøde. Til enkelte stævner som Sjællandsmesterskaberne og Pokalturneringen vil vi sammensætte de bedste hold. Til "almindelige" stævner er målet i højere grad at sammensætte "lige" hold og pleje de sociale relationer.

Spilletøj

Man kan sagtens deltage i Kids- og Teen-stævner uden officielt spilletøj. Normalt er holdene i stand til at holde sig på hver sin side at nettet. Derfor er der ikke behov for ens trøjer. Det ser dog godt ud med ens spilletøj.

Hvis man gerne vil have et sæt spilletøj skal man selv købe det hos:

<https://lyngby-gladsaxe.dk/bestilling-af-klubtoej> (prøvetøj i Buddingehallen - snak med din træner)

Eller

https://www.sportsmate.com/pl/Volleyball_Klubt%C3%B8j_Lyngby_Gladsaxe_Volley_1210.aspx

Knæbeskyttere

Klubben har et restlager af knæbeskyttere (men kun i str. XS & XL) til en fordelagtig pris. De kan købes via hjemmesiden: <https://lyngby-gladsaxe.dk/cms/ShopOverview.aspx>

Derudover har sportsmate sandsynligvis det største udvalg i Danmark:

https://www.sportsmate.com/pl/Volleyball_Kidsvolley_Kn%C3%A6beskyttere_805.aspx

Der findes også andre specialbutikker. Udvalget er normalt meget begrænset (og priserne høje) i en almindelig sportsbutik.

Kørsel og coaching til stævner


Som i vil se på listen, så er der mange stævner, som bliver afholdt på mange forskellige lokationer. Det betyder, at vi ikke kan garantere, at der altid vil være en træner med til stævnerne. Derfor må I som forældre forvente, at I kan komme til coache og hjælpe børnene med at finde den rette bane, sørge for de dømmer når de skal etc. Tilmelder man sig et stævne, hvor der ikke kommer en træner med, så vil vi oplyse om det i god tid.

Ligeledes vil det officielle mødested til stævnerne være hvor de afholdes. I skal altså selv sørge for transport. Man kan med fordel sørge for at koordinere kørsel.

Ved stævner på hjemmebane forventer vi, at forældre byder ind med hjælp til stævnebod – herunder at bage kage etc.

Tilmelding til stævner

Tilmelding til stævner sker via klubbens hjemmeside under "EVENT". Her kan man se de kommende stævner og tilmelde sig. På <https://latourna.com/?o=svbk> kan man læse lidt mere om stævnerne.



The screenshot shows the website for Lyngby-Gladsaxe Volley. The navigation bar includes links for FORSIDE, HOLDOVERSIGT 23/24, TILMELDING, KLUBBEN, EVENT, and KALENDER. Below the navigation is a search bar and a filter section with buttons for 'Vis alle', 'Level-3 2', 'Level-4 2', 'Teen-1 2', and 'Teen-2 1'. The main content is a table of events.

Event	Dato	Frist	Sted	Pris	Tilmeld
> Teen 2 Stævne	30. sep.	24. sep.	København	0 kr.	LUKKET >
> Level 4 stævne i Gentofte	1. okt.	26. sep.	Gentoftehallen B	0 kr.	LUKKET >
> Level 3 / Teen 1 (Slagelse)	8. okt.	3. okt.	Søndermarkshallen	0 kr.	ÅBEN >
> Level 3 / Teen 1 (Ishøj)	28. okt.	24. okt.	Ishøj IC	0 kr.	ÅBEN >

Afbud til stævner

Afbud før tilmeldingsfristen er udløbet sker via hjemmesiden. Vælg "Mine tilmeldinger" og afmeld den pågældende "Event":



Afmelding efter tilmeldingsfristen sker ved at kontakte træneren HURTIGST MULIGT via mail/sms/telefon.

Stævner for resten af 2023 (med forbehold for ændringer & fejl)

Dato	Niveau	Lokation	Tidspunkt
Søndag d. 8. Oktober	Level3 / Teen1	Slagelse	Kl. 10 - 14
Lørdag d. 14. Oktober	Level 0-1-2	Skovlunde	Kl. 13 - 16
Søndag d. 28. Oktober	Level3 / Teen1	Ishøj	Kl. 13 - 17
Søndag d. 5. November	Level 0-1-2	Amager	Kl. 10 - 13
Søndag d. 5. November	Level 4	Frederiksberg	Kl. 10 - 14
Søndag d. 5. November	Teen 2	Sjælland	Kl. 10 - 16
Lørdag d. 18. November	Level 0-1-2	Skovlunde	Kl. 13 - 16
Søndag d. 19. November	Teen 2	Sjælland	Kl. 10 - 15
Søndag d. 26. November	Level 3-4 / Teen1	Glostrup	Kl. 10 - 15
Lørdag d. 2. December	Teen 2	Skovlunde	Kl. 13 - 18
Søndag d. 3. December	Level 0-1-2	Himmelev	Kl. 11 - 14
Søndag d. 3. December	Level 4	Søborg	Kl. 10 - 14

Som det fremgår af listen er der også en række Teen-stævner. Det er for de mest rutinerede spillere. Her vil de også skulle prøve kræfter med mange, som til daglig spiller U15 (6-mandsvolley) – og typisk vil være noget ældre.

Overnatningsstævner i 2024 (også med forbehold for ændringer & fejl)

Dato	Niveau	Lokation	Tidspunkt
Lør.-søn. d. 27.-28. januar	Alle Levels/Teen	Pokalfestival i Vejle	Overnatning
Lør.-søn. d. 13.-14. april	Level 3-4 + Teen1-2	Kids & Teen-træf Ishøj	Overnatning

Andre arrangementer

Ud over træning vil vi også forsøge at afholde andre arrangementer. Det kunne f.eks. være fredagshygge-volley/pizza med andre ungdomsspillere fra klubben, mini-stævner/træningskampe med andre klubber, sæsonafslutning etc. I forbindelse med disse arrangementer vil vi normalt få brug for forældrehjælp i den ene eller anden form.

Spørgsmål?

Kontakt en fra trænerteamet eller bestyrelsesformanden:

Hvem	Mail	Mobil
Jan Kold (bestyrelsesformand)	jankold@jankold.com	28441166
Claus Madsen (hovedtræner)	clausmoellermadsen@hotmail.com	20478285
Rasmus Aagard (træner)	rasmusabel@hotmail.com	22321669
Peter Mosbæk (træner)	Peter.mosbaek@gmail.com	40419947
Kathrine Christensen (træner)	kathrine.l.christensen@gmail.com	40104881
Stephan Sylvest Keller (træner)	stephan.keller@gmail.com	(..)

Relevante links

Klubbens hjemmeside

<https://lyngby-gladsaxe.dk/default.aspx>

Kidsvolley regler

<https://uvolley.dk/8-kidsvolley/11-kids-regler>

Teenvolley regler

<https://uvolley.dk/10-teenvolly/8-teenvolley-regler>

Stævneprogrammer/info/resultater

<https://latourna.com/?o=svbk>

Køb af spilletøj

https://www.sportsmate.com/pl/Volleyball_Klubt%C3%B8j_Lyngby_Gladsaxe_Volley_1210.aspx

Eller

<https://lyngby-gladsaxe.dk/bestilling-af-klubtoej>

Knæbeskyttere

<https://lyngby-gladsaxe.dk/cms/ShopOverview.aspx>

https://www.sportsmate.com/pl/Volleyball_Kidsvolley_Kn%C3%A6beskyttere_805.aspx

<https://www.vildmedvolley.dk/collections/beskyttelse/knaebeskyttere-til-born>

Kidsvolley bolde

https://www.sportsmate.com/pl/Volleyball_Kidsvolley_Bolde_Tilbeh%C3%B8r_806.aspx